



MILANO CORTINA 2026

Guida ai Giochi Paralimpici Invernali di Milano Cortina 2026

Sommario

1. MILANO CORTINA 2026	2
1.1. Introduzione ai Giochi Paralimpici Invernali di Milano Cortina 2026	2
1.2. Le date significative	2
1.3. I numeri	2
1.4. Le cerimonie	3
1.5. Informazioni per gli spettatori con disabilità, relative ai Giochi Olimpici e Paralimpici	4
1.6. Gli sport	4
1.6.1. Para ice hockey	4
1.6.2. Sci alpino Paralimpico	5
1.6.3. Curling in carrozzina	5
1.6.4. Snowboard Paralimpico	6
1.6.5. Sci di fondo Paralimpico	6
1.6.6. Biathlon Paralimpico	7
1.7. Gli Ambassador Paralimpici di Milano Cortina 2026	7
1.8. Il Viaggio della Fiamma Paralimpica	8
1.9. La Mascotte Paralimpica	8
2. I GIOCHI PARALIMPICI	9
2.1. La storia dei Giochi Paralimpici e del Movimento Paralimpico	9
2.2. Il logo Paralimpico	10
2.3. Curiosità sui Giochi Paralimpici	10

1. MILANO CORTINA 2026

1.1. Introduzione ai Giochi Paralimpici Invernali di Milano Cortina 2026

L'Italia vanta un legame profondo con il Movimento Paralimpico: nel 1960, Roma ha infatti ospitato la prima Paralimpiade della storia, segnando l'inizio di una nuova era per lo sport inclusivo a livello mondiale.

La Paralimpiade Invernale di Milano Cortina 2026 si svolgerà in occasione del 50° anniversario dai primi Giochi Invernali di Örnsköldsvik in Svezia. Dopo Roma 1960 e a vent'anni da Torino 2006, i Giochi Paralimpici tornano in Italia.

Milano Cortina 2026 sarà la 14a edizione dei Giochi Paralimpici Invernali e porterà con sé una novità: per la prima volta entrerà nel programma ufficiale una nuova disciplina a medaglia, il curling in carrozzina doppio misto.

Per ulteriori approfondimenti: <https://www.olympics.com/it/milano-cortina-2026/giochi-paralimpici>

1.2. Le date significative

- Le Paralimpiade di Milano Cortina 2026 si svolgeranno dal 6 marzo al 15 marzo 2026
- La Cerimonia di Apertura si terrà il 6 marzo 2026 all'Arena di Verona
- La Cerimonia di Chiusura si terrà il 15 marzo 2026 a Cortina d'Ampezzo presso lo Stadio del Ghiaccio

Per consultare il calendario gare dei Giochi Paralimpici: <https://www.olympics.com/it/milano-cortina-2026/giochi-paralimpici/schedule/overview>

1.3. I numeri

- Le competizioni si svolgeranno in 3 località: Milano, Cortina d'Ampezzo, Tesero (Val di Fiemme)
- Saranno presenti 6 sport Paralimpici: Sci alpino Paralimpico, Biathlon Paralimpico, Sci di fondo Paralimpico, Para Ice Hockey, Snowboard Paralimpico, Wheelchair Curling
- Parteciperanno fino a 665 atleti in gara, in rappresentanza di circa 50 Paesi

- Gli atleti si sfideranno in 79 gare a medaglia (39 per gli uomini, 35 per le donne, 5 gare miste)
- Ci saranno 3 Villaggi Paralimpici: Milano, Cortina, Predazzo
- L'89% dei biglietti è disponibile a meno di 35 euro, con tagliandi a partire da 10 euro per gli under 14.

Per ulteriori approfondimenti: <https://tickets.milanocortina2026.org/>

1.4. Le cerimonie

- La Cerimonia di Apertura dei Giochi Paralimpici Invernali di Milano Cortina 2026 si svolgerà il 6 marzo 2026 all'Arena di Verona.
- È la prima volta che la Cerimonia di Apertura dei Giochi Paralimpici si svolge in un sito patrimonio mondiale dell'UNESCO.
- In vista di questo importante appuntamento, il Governo e i territori interessati stanno promuovendo interventi per migliorare l'accessibilità all'iconico anfiteatro e della città. Una legacy di cui beneficeranno tutti i turisti e gli spettatori che durante e dopo i Giochi si recheranno all'Arena.
- I biglietti per la Cerimonia di Apertura Paralimpica di Milano Cortina 2026 all'Arena di Verona sono disponibili a partire da 100 euro.
- La Cerimonia di Chiusura dei Giochi Paralimpici Invernali di Milano Cortina 2026 si svolgerà il 15 marzo 2026 presso lo Stadio Olimpico del Ghiaccio di Cortina d'Ampezzo.
- Anche in questo caso sono stati realizzati importanti interventi per rendere più accessibile questa struttura a sportivi e spettatori. Lo Stadio Olimpico del Ghiaccio di Cortina ospiterà anche le gare di Curling in carrozzina.
- I biglietti per la Cerimonia di Chiusura dei Giochi Paralimpici Invernali di Milano Cortina 2026 sono disponibili a partire da 150 euro.

Per ulteriori approfondimenti sulla Cerimonia di Apertura: <https://www.olympics.com/it/milano-cortina-2026/giochi-paralimpici/cerimonie/cerimonia-di-apertura>

Per ulteriori approfondimenti sulla Cerimonia di Chiusura: <https://www.olympics.com/it/milano-cortina-2026/giochi-paralimpici/cerimonie/cerimonia-di-chiusura>

1.5. Informazioni per gli spettatori con disabilità, relative ai Giochi Olimpici e Paralimpici

- Le persone con disabilità motoria, intellettiva o visiva potranno accedere con un accompagnatore.
- Le persone con disabilità uditiva potranno accedere con un interprete LIS o un assistente alla comunicazione.
- L'accompagnatore di una persona con disabilità ha diritto a una riduzione del 30% sul costo del biglietto.
- In ogni sede di gara e di Cerimonia saranno presenti Dogs Area dedicate ai cani guida e d'assistenza.
- Per la prima volta nella storia dei Giochi, la Ticketing Policy consentirà di segnalare la disabilità intellettiva al momento dell'acquisto, potendo così garantire facilitatori come spazi di quiete, cuffie antirumore, e laccetti per le disabilità nascoste.
- Ogni sede di gara o di cerimonia disporrà di *priority lane* con personale formato e di cuffie protettive per chi necessitasse di isolamento acustico.
- Sarà disponibile il laccetto con il simbolo del girasole, che identifica persone con disabilità invisibili o malattie croniche, già sperimentato in aeroporti e grandi eventi.

Per ulteriori approfondimenti: <https://www.olympics.com/it/milano-cortina-2026/giochi-paralimpici/chi-siamo/accessibilita>

1.6. Gli sport

1.6.1. Para ice hockey

- Le gare di Para Ice Hockey si svolgeranno a Milano, all'Arena Santa Giulia. Nato a Stoccolma negli anni '60, è uno sport di squadra estremamente fisico, brutale, veloce e spettacolare. È entrato nel programma Paralimpico a Lillehammer, nel 1994, diventando uno degli eventi di maggior richiamo per il pubblico ai Giochi.
- Otto squadre si sono qualificate per la competizione di Para Ice Hockey. Il Gruppo A comprende Stati Uniti, Cina, Germania e Italia. Il Gruppo B comprende Canada, Repubblica Ceca, Giappone e Slovacchia.
- A Milano Cortina 2026, gli Stati Uniti puntano a vincere il quinto titolo paralimpico consecutivo, un record assoluto. L'Italia, paese ospitante, ha mancato per un soffio la medaglia di bronzo a PyeongChang 2018, perdendo contro la Corea del Sud, paese ospitante.

1.6.2. Sci alpino Paralimpico

- Le gare di sci alpino Paralimpico si svolgeranno a Cortina d'Ampezzo, sulla pista Olympia delle Tofane. Già considerato uno sport Paralimpico durante i primi Giochi Invernali di Örnsköldsvik, in Svezia, nel 1976, in origine lo sci alpino Paralimpico prevedeva solo due specialità: slalom e slalom gigante. Oggi, questo sport include cinque eventi: slalom, slalom gigante, super G, discesa e combinata alpina.
- Ci saranno 30 eventi medaglia nello sci alpino Paralimpico, 15 per gli uomini e 15 per le donne.
- Gli atleti competono nelle categorie con disabilità visiva, in piedi o seduti.
- Gli sciatori seduti possono raggiungere velocità fino a 115 km/h nelle discipline di velocità come la discesa libera e il super-G. Gli sciatori in piedi raggiungono velocità di 125 km/h.
- Gli sciatori con disabilità visiva vengono guidati lungo il percorso da una guida che scia davanti a loro e impartisce istruzioni tramite un auricolare Bluetooth. Possono raggiungere velocità di 100 km/h.
- L'atleta italiano Giacomo Bertagnolli ha fatto il suo debutto alle Paralimpiadi di PyeongChang 2018 vincendo due medaglie d'oro, una d'argento e una di bronzo. Lo sciatore ipovedente ha vinto due ori e due argenti ai Giochi Paralimpici Invernali di Pechino 2022.
- L'Austria ha dominato il medagliere dello sci alpino Paralimpico a Pechino 2022, vincendo 11 medaglie. Nove medaglie sono state vinte dalla stessa famiglia: Veronika Aigner ha vinto due medaglie d'oro nelle gare per ipovedenti, insieme alla sua guida (e sorella) Elisabeth Aigner; il fratello di Veronika, Johannes, ha vinto due medaglie d'oro, due d'argento e una di bronzo insieme alla sua guida Matteo Fleischmann e la sorella Barbara con la guida Klara Sykora ha vinto una medaglia d'argento e una di bronzo.
- L'Austria è il Paese che ha ottenuto i risultati migliori nello sci alpino paralimpico ai Giochi Paralimpici Invernali. Ad oggi, il Paese ha vinto 94 medaglie d'oro, 93 d'argento e 93 di bronzo.
- L'atleta femminile di maggior successo in questo sport è la tedesca Reinhild Moeller. Tra il 1980 e il 2006 ha vinto 19 medaglie, di cui 16 d'oro. Il tedesco Gerd Schoenfelder è l'atleta maschile di maggior successo, con 22 medaglie, di cui 16 d'oro, vinte tra il 1992 e il 2010.

1.6.3. Curling in carrozzina

- Le gare di Wheelchair Curling – curling in carrozzina – si svolgeranno a Cortina d'Ampezzo, allo Stadio del Ghiaccio. Il Wheelchair Curling ha esordito come sport Paralimpico a Torino 2006.
- A Milano Cortina 2026 sono previsti due eventi medaglia, il torneo a squadre miste e il torneo di doppio misto che verrà disputato per la prima volta.

- Il torneo a squadre miste vedrà la partecipazione di 10 squadre, mentre otto coppie si sfideranno nel doppio misto. Le gare di Curling in carrozzina inizieranno il 4 marzo, due giorni prima della Cerimonia di Apertura.
- Il Curling in carrozzina si differenzia dal Curling tradizionale in quanto non prevede la presenza di *sweeper*. Ciò rende la precisione dei tiri e la strategia ancora più importanti per gli atleti paralimpici.
- La Cina ha vinto l'oro nelle ultime due edizioni dei Giochi Paralimpici Invernali.
- Il Canada è il Paese di maggior successo in questo sport e vanta tre medaglie d'oro.

1.6.4. Snowboard Paralimpico

- Le gare di Snowboard Paralimpico si svolgeranno a Cortina d'Ampezzo, al Cortina Para Snowboard Park. Nel 2012, è stato ufficialmente incluso nel programma Paralimpico. Ha debuttato ai Giochi Paralimpici Invernali di Sochi 2014 come parte dello sci alpino.
- Lo Snowboard Paralimpico è uno sport estremamente veloce e competitivo. A Milano Cortina 2026 ci saranno sei gare maschili e due femminili. Gli atleti si sfideranno nelle discipline del *banked slalom* e dello *snowboard cross*.
- L'atleta femminile di maggior successo in questo sport è l'americana Brenna Huckaby (3 ori e 1 bronzo), mentre l'atleta maschile più medagliato è il finlandese Matti Suur-Hamari (2 ori, 1 argento e 1 bronzo).
- Gli Stati Uniti sono in testa alla classifica Paralimpica assoluta di questo sport con 6 medaglie d'oro, 7 d'argento e 4 di bronzo.

1.6.5. Sci di fondo Paralimpico

- Le gare di Sci di fondo Paralimpico si svolgeranno in Val di Fiemme, allo Stadio del Fondo di Tesero. Gli atleti e le atlete hanno usato la tecnica classica fino all'introduzione della tecnica libera pattinata a Innsbruck, nel 1984. Da allora, gli eventi sono stati divisi in due specialità separate: tecnica classica e tecnica libera. Tuttavia, la tecnica libera è stata utilizzata ufficialmente in una gara a medaglia solo a partire dai Giochi Paralimpici Invernali di Albertville nel 1992.
- Gli atleti competono nelle categorie con disabilità visiva, in piedi o seduti. Gli atleti con disabilità visiva sono guidati da un accompagnatore.
- Ci saranno nove gare maschili e nove femminili, oltre a due gare miste/open a staffetta.
- La Cina ha dominato il medagliere a Pechino 2022, ma la Norvegia è il Paese di maggior successo in questo sport fino ad oggi.
- La norvegese Ragnhild Myklebust è la donna più titolata in questo sport. Ha vinto 16 medaglie d'oro tra il 1988 e il 2022. L'uomo che ha vinto più medaglie in questo sport è il canadese Brian McKeever a cui sono state assegnate 19 medaglie, di cui 16 d'oro, tra il 2002 e il 2022.

1.6.6. Biathlon Paralimpico

- Le gare di Biathlon Paralimpico si svolgeranno in Val di Fiemme, allo Stadio del Fondo di Tesero. Il biathlon Paralimpico è stato introdotto ai Giochi Paralimpici Invernali di Innsbruck nel 1988 per gli atleti con disabilità fisica. Gli atleti con disabilità visiva hanno cominciato a competere ad Albertville nel 1992, mentre gli eventi femminili sono stati inseriti nel programma Paralimpico a Lillehammer 1994.
- Gli atleti competono nelle categorie ipovedenti, in piedi o seduti.
- Ci saranno nove gare maschili e nove femminili.
- Gli atleti ipovedenti utilizzano un fucile che emette dei suoni per indicare loro la precisione del loro tiro.
- L'Ucraina ha dominato il medagliere a Pechino 2022 e la Russia è il Paese con il maggior numero di vittorie in questo sport.
- La tedesca Verena Bentele è l'atleta femminile di maggior successo in questo sport. Tra il 1998 e il 2010 ha vinto 6 medaglie, di cui 5 d'oro. L'ucraino Vitaliy Lukyanenko è l'atleta maschile di maggior successo con 12 medaglie, di cui 8 d'oro, vinte tra il 2006 e il 2022.

Per ulteriori approfondimenti: <https://www.olympics.com/it/milano-cortina-2026/giochi-paralimpici/sport>

1.7. Gli Ambassador Paralimpici di Milano Cortina 2026

- Alessandro Andreoni, Para Ice Hockey
- Andrea Macrì, Para Ice Hockey
- Gabriele Lanza, Para Ice Hockey
- Giacomo Bertagnolli, sci alpino Paralimpico
- Andrea Ravelli, sci alpino Paralimpico
- Antonio Fantin, nuoto Paralimpico
- Davide Plebani, ciclismo/handbike
- Giada Rossi, tennistavolo Paralimpico
- Giulia Ghiretti, nuoto Paralimpico
- Giuseppe Romele, sci di fondo Paralimpico e triathlon
- Lorenzo Bernard, ciclismo/handbike, canottaggio Paralimpico

- Martina Caironi, atletica leggera Paralimpica
- Orietta Bertò, wheelchair curling
- René de Silvestro, sci alpino Paralimpico
- Simone Barlaam, nuoto Paralimpico

1.8. Il Viaggio della Fiamma Paralimpica

- Il Viaggio della Fiamma Paralimpica durerà 11 giorni, dal 24 febbraio al 6 marzo
- La Cerimonia di accensione della Fiamma Paralimpica si svolgerà il 24 febbraio a Stoke Mandeville (Regno Unito), luogo di nascita spirituale del Movimento Paralimpico.
- 501 tedofori porteranno la Fiamma Paralimpica
- La Fiamma Paralimpica percorrerà 2.000 chilometri
- I Flame Festival, gli eventi celebrativi che scandiscono le principali tappe del percorso della Fiamma Paralimpica, si terranno in 5 città: Milano, Torino, Trento, Bolzano, Trieste
- La Cerimonia di Unione della Fiamma si terrà a Cortina d'Ampezzo
- Le celebrazioni di tappa si terranno a Venezia e Padova

Per ulteriori approfondimenti: <https://www.olympics.com/it/milano-cortina-2026/giochi-paralimpici/staffetta-della-torcia-paralimpica>

1.9. La Mascotte Paralimpica

- Milo è la mascotte Paralimpica.
- È un ermellino dal manto bruno nato senza una zampina, ma grazie alla sua creatività e determinazione ha imparato a usare la coda, trasformando la sua diversità in un punto di forza.
- Ama fare scherzi e giocare sulla neve e, nel tempo libero, inventa strumenti musicali.
- La frase che lo rappresenta è: "Gli ostacoli sono trampolini".

Per conoscere le mascotte di Milano Cortina 2026: <https://www.olympics.com/it/milano-cortina-2026/brand/mascotte>

2. I GIOCHI PARALIMPICI

2.1. La storia dei Giochi Paralimpici e del Movimento Paralimpico

- Il 29 luglio 1948, giorno della cerimonia di apertura dei Giochi Olimpici di Londra, il dottor Ludwig Guttman organizzò la prima competizione per atleti in sedia a rotelle, i Giochi di Stoke Mandeville. Vi parteciparono 16 militari feriti, uomini e donne, che si sfidarono nel tiro con l'arco.
- I Giochi di Stoke Mandeville evolsero nei Giochi Paralimpici, che si tennero per la prima volta a Roma nel 1960.
- Alla prima edizione dei Giochi Paralimpici di Roma 1960 parteciparono 400 atleti provenienti da 23 Paesi, impegnati in 57 gare suddivise in otto discipline sportive.
- Da allora, i Giochi Paralimpici si svolgono ogni quattro anni, come le Olimpiadi.
- Dopo la Seconda Guerra Mondiale, molti soldati e civili feriti cercarono di tornare a praticare lo sci, favorendo lo sviluppo di protesi e attrezzature sportive adattate. Da questa spinta nacquero progressivamente gli sport invernali per atleti con disabilità fisiche.
- I primi Giochi Paralimpici Invernali si svolsero nel 1976 a Örnsköldsvik e videro la partecipazione 198 atleti paralimpici (161 uomini e 37 donne) provenienti da 16 paesi che si sfidarono in due discipline sportive (sci alpino e sci di fondo) e 53 eventi medaglia. Fu inoltre presentata una dimostrazione di slittino su ghiaccio.
- A partire dai Giochi Paralimpici di Seul, in Corea, nel 1988, e dai Giochi Paralimpici invernali di Albertville, in Francia, nel 1992, i Giochi si sono svolti nelle stesse città e negli stessi luoghi delle Olimpiadi, grazie a un accordo tra l'International Paralympic Committee (IPC) e l'International Olympic Committee (IOC).
- I Giochi Paralimpici Invernali si sono svolti in Austria, Cina, Francia, Italia, Giappone, Norvegia, Corea del Sud, Svezia, Russia e Stati Uniti.

Per ulteriori approfondimenti: https://www.paralympic.org/paralympic-games?_gl=1*hovmo6*_up*MQ..*_ga*MTgyMzA4NTQzNi4xNzYzMTI3MDk0*_ga_6TNCMVEHQ6*_czE3NjMxMjcwOTQkbzEkZzAkDDE3NjMxMjcwOTQkajYwJGwwJGgw

2.2. Il logo Paralimpico

- Il simbolo Paralimpico sono gli Agitos (dal latino “muoversi”), che rappresentano l’unione tra mente, corpo e spirito.
- È composto da tre elementi di colore rosso, blu e verde, i tre colori più presenti nelle bandiere nazionali di tutto il mondo.

Per ulteriori approfondimenti: <https://www.paralympic.org/logo>

2.3. Curiosità sui Giochi Paralimpici

- I Giochi Paralimpici Invernali di Pechino 2022 sono stati seguiti da un pubblico televisivo complessivo di 2,4 miliardi di persone in oltre 100 paesi.
- Nonostante abbia conquistato il primo posto nel medagliere a Pechino 2022, la Cina non aveva mai vinto una medaglia Paralimpica invernale fino al 2018, quando ha conquistato l'oro nel curling in carrozzina.
- Un numero record di 343.000 spettatori ha assistito ai Giochi Paralimpici Invernali di PyeongChang 2018.



Worldwide Olympic and Paralympic Partners



Olympic and Paralympic Premium Partners



Olympic and Paralympic Partners



Olympic and Paralympic Sponsors



Official Supporters



Official Hospitality Provider

ON LOCATION

